

MASTER EN POLITICAS Y GESTION DE LOS SERVICIOS PARA LA SALUD EUROPA-AMERICA LATINA

UNIVERSIDAD BOLOGNA EN ARGENTINA-26 MAYO 2020

TERCER ENCUENTRO VIRTUAL. TEMA: "COVID19 ALGUNOS INTERROGANTES CIENTIFICOS MEDICOS Y SANITARIOS"

DRA. MIRTA ROSES

Es indudable que la pandemia que enfrentamos en estos momentos es un fenómeno sin igual y completamente insólito para los que habitamos hoy el planeta. Podemos revisar la historia humana más próxima y la más remota y aprender de la manera que cada pandemia anterior, que hubo muchas, afectó a la población y de qué manera cada sociedad, en su momento, reaccionó frente a ellas. Eso es muy importante, pero también debemos reconocer que la irrupción del covid19 es una situación única que tiene sus propias características.

En primer lugar, la situación de interrelación e interconexión del mundo actual no tiene antecedentes. Eso genera situaciones nunca observadas para la expansión de un agente respiratorio por toda la superficie del planeta, de manera casi simultánea y en un tiempo sumamente corto.

Repasemos brevemente algunos aspectos del escenario:

- A) los demográficos: la cantidad de población, la ocupación casi total de la superficie habitable de la tierra ya sea temporal o permanente, la densidad poblacional, la urbanización, los desplazamientos masivos de la población por diversos motivos (laborales, recreacionales, turísticos, migratorios, bélicos, desastres naturales, hambrunas, persecuciones), y la longevidad, la proporción de adultos mayores, fruto de los numerosos avances de la higiene y la salud pública.
- B) Los económicos y sociales son igualmente sorprendentes. La concentración de la riqueza en muy pocas manos, las desigualdades extremas en oportunidades y necesidades básicas insatisfechas con su correlato en las brechas en acceso y calidad de vida. La complejidad e interdependencia total de las cadenas de producción y distribución de bienes, los invisibles y descontrolados flujos financieros.
- C) La tecnología de la información es otro aspecto inédito, con su enorme potencial para la investigación, la comunicación, la telemedicina y la vigilancia epidemiológica, para el relacionamiento social. Sin embargo, presenta características difíciles de dominar como la velocidad de la diseminación, o la posibilidad de utilizarla de manera responsable, con marcadas desigualdades como tanto en el acceso a las tecnologías de la información y comunicación como en la capacidad de identificar lo verdadero de lo falso.
- D) Los ambientales, que van desde el deterioro acelerado de la capacidad de regeneración de la naturaleza hasta la contaminación, el cambio climático y la disrupción de los sistemas ecológicos protectores.

- E) Los políticos, con una desconfianza creciente y casi generalizada de la sociedad en sus sistemas institucionales, sus gobernantes, sus instituciones sociales, incluso las más tradicionales. Con una pérdida del interés de los dirigentes en la acción internacional multilateral, una emergente introspección nacionalista y localista, con difíciles relaciones entre los países y entre las comunidades, donde predomina el sálvese quien pueda.

Y podríamos así seguir sumando aspectos relevantes del escenario mundial.

En segundo lugar, el actor en ese escenario complejo. Es un virus nuevo, desconocido, con algunas características previsibles, pero en su mayor parte, totalmente imprevisible. Una película que se desarrolla frente a nuestros ojos a tal velocidad que nos hace olvidar la imagen que recién pasó y no nos deja vislumbrar la imagen que viene delante.

Surgen teorías conspirativas y la posibilidad de que un virus manipulado o natural haya escapado de un laboratorio, hechos que han ocurrido esporádicamente en el pasado, pero lo más probado, hasta ahora, es que este virus dio el salto animal/humano como lo han hecho otros antes que también han generado similares situaciones. Este fenómeno está bien estudiado y las alertas y recomendaciones han estado debatidas y anunciadas de manera intensa en las últimas décadas, siendo una de ellas la del VIH sida y otros virus respiratorios. Que no se hayan tomado en cuenta ni instrumentados mecanismos más poderosos de prevención y contención, es una cuenta pendiente. Llegará la hora después de esta batalla, de revisar seriamente el reglamento sanitario internacional, la seguridad sanitaria global y todos los demás instrumentos e instituciones responsables. De todos modos, actuando con una honrosa y reconocida solidaridad mundial, los científicos han logrado conocer más de este virus en el menor tiempo, como nunca se había logrado.

Hay muchos interrogantes aún y cada día surgen datos, avances y retrocesos.

- 1) El enemigo, sus mecanismos de acción, sus armas, la fisiopatología, como funciona el virus con su anfitrión. Aún hay muchos misterios sobre sus gustos y preferencias, sus movimientos, sus debilidades y sus fortalezas. Por ahora, no está claro como es que enferma a las personas y a que personas logra enfermar y por qué a algunas si y a otras no. Que mecanismos usa para infectar y que cantidad o carga viral es la óptima para permanecer en las personas, para multiplicarse y diseminarse, para dañar. Incluso cuantos mecanismos desencadena en las personas y por que en algunas gatilla uno u otro mecanismo. Tampoco se conoce bien aún cuándo, cómo y cuánto daño se produce, ya que la intensidad y hasta el órgano dañado difieren en las personas afectadas. Todo esto se refleja en la dificultad de conocer la sintomatología y los momentos y condiciones óptimos de transmisibilidad.
- 2) Su biología molecular y genética ¿este virus tiene una expectativa de vida de corto o largo plazo en los humanos? Desaparecerá o se quedará con nosotros para siempre dando vueltas cíclicas y periódicas. ¿buscará nuevos reservorios naturales? ¿se adaptará a nosotros, tendrá mutaciones que lo harán más agresivo o menos infectante? ¿cuánta viabilidad tiene en diferentes condiciones? Calor, frio, humedad, sequedad. Sus partículas se desintegran, pero son infectantes, o sólo reaccionan a las pruebas, ¿pero no tienen ya la capacidad de multiplicarse?
- 3) De parte del hospedador, o sea, de la víctima, se observan diferencias por edades, género, condiciones previas de salud, condiciones socioeconómicas, nutrición.

Algunas personas desarrollan anticuerpos y otras no (casi un tercio no las produce quizás vinculado a la dosis infectante o carga viral), la cantidad de anticuerpos es diferente y su duración es variable. Hay contactos estrechos/convivientes que no se infectan y contactos no tan estrechos ni convivientes que si lo hacen. Las personas que se infectan y en las cuales el virus se multiplica, se sienten afectadas, pero algunas sólo lo padecen en forma leve, casi imperceptible, y otras progresan a formas graves. Algunas entran repentinamente en cuadros críticos y terminales de fallo irreparable. ¿los que se recuperan, qué manifestaciones tendrán a mediano y largo plazo? ¿regresarán a ser sanos o quedarán con secuelas que podrán presentarse a largo plazo? ¿cuánto durará su inmunidad y de qué depende?

- 4) ¿de qué armas disponemos? Siguiendo el razonamiento anterior. Hay múltiples grupos intentando lo que se llama el reposicionamiento de drogas, es decir, drogas conocidas que se usan ya para otras afecciones, y que actúan a través de mecanismos que han sido identificados en el accionar de este virus. Otros grupos identifican elementos o moléculas que pueden servir para inhibir las armas del virus, bloquearlas pero que no se han usado anteriormente frente a otros agentes y que deberán ser probados y desarrollados si son exitosos. Hay quienes buscan bloquear el daño y otros buscan prevenir la infección. Y en este último caso está la búsqueda de las vacunas. Hasta el momento, y a pesar de las noticias, se aconseja mucha cautela y optimismo controlado, basándose en la experiencia larga y dolorosa de la búsqueda del vellocino de oro con los intentos, hasta ahora fallidos, de disponer de vacunas seguras y eficaces para el VIH o el dengue.
- 5) Luego viene la estrategia de la lucha. No solo cuál es la manera de ganarle, sino cuánto nos costará la batalla, quién la financiará, dónde la aplicaremos, cuándo y por cuánto tiempo, cómo iremos ajustando las intervenciones. La opción entre la vida o la economía es tema cotidiano. ¿hablamos de la macroeconomía o la microeconomía? ¿hablamos de vidas que tienen valores diferentes como los viejos, los pobres, los discapacitados o los indígenas? ¿qué impacto tiene cada componente de la estrategia sobre las diversas situaciones culturales, sociales, laborales y emocionales? ¿cuál es el límite de las libertades individuales y los derechos de intimidad, anonimato y de autonomía? ¿Cómo funciona el aislamiento físico y social en la esfera emocional y en la salud mental de diferentes personas y grupos?
- 6) Y luego nuestro ejército de tierra, o sea, la situación, fortaleza, estado de energía y capacidad resolutive de los servicios de salud y la fuerza de trabajo de salud pública. Mucho hablamos de estar preparados para la alta demanda de cuidados intensivos e internación, pero es mucho más efectivo tener una tropa flexible en la calle, casa por casa, de rastreadores y sabuesos que identifiquen a los casos, ubiquen a los contactos y aseguren el aislamiento. Además, hay que garantizar la continuidad de los servicios, equiparlos, organizarlos y gestionarlos para enfrentar la nueva amenaza sin desatender la atención rutinaria y el acceso al cuidado, la prevención y la recuperación de la funcionalidad de toda la población, agravada por la nueva situación de temor y la reducción de la movilidad y el transporte.
- 7) Finalmente, los desconocidos de siempre, los aspectos oscuros de la conducta social que han surgido desde tiempos remotos frente a las pandemias y epidemias. Las fobias, estigma, discriminación, egoísmo, violencia, agresión, exclusión, corrupción,

aprovechamiento y apropiación de soluciones, piratería de los recursos, búsqueda del culpable inmediato. Estas características deben ser abordadas rápidamente y en forma efectiva, promoviendo la solidaridad y la equidad desde lo micro hasta lo macro, incluso en el acceso al conocimiento y a los descubrimientos científicos y tecnológicos. En la carrera por encontrar las armas y soluciones hay inquietudes científicas legítimas y loables, pero también conductas despreciables. Un ejemplo de esto nos lo manifiesta el análisis de la avalancha de comunicaciones imperfectas y publicaciones seudo científicas, muchas veces producto de que se privilegia la velocidad a la fortaleza de la evidencia. Ya se acuñó la nueva palabra infodemia para caracterizar la difusión inmediata en redes y medios de información falsa o no verificada y con efectos impredecibles. Como consecuencia se modifica la conducta humana de manera negativa y se dificulta consolidar la acción confiada, reflexiva, solidaria, mancomunada, simultánea y disciplinada que es imprescindible para asegurar la mayor protección posible a la mayor cantidad posible de personas en el período más corto que se requiere para ganar la carrera del virus.